

# ***AValiação Psicológica NO Contexto DA Cirurgia Bariátrica: Revisão Integrativa***

**André Sousa Rocha**

Mestre em Psicologia – Universidade São Francisco (USF)  
Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Inta (UNINTA) Campus Itapipoca  
CV Lattes: <http://lattes.cnpq.br/3165742582586554>  
Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-0185-9699>  
E-mail: [andresousarocha9@gmail.com](mailto:andresousarocha9@gmail.com)

**Artigo de Revisão**

**Recebido em: 10 de Agosto 2023**

**Aceito em: 30 de Outubro de 2023**

## **RESUMO**

A obesidade é uma condição de saúde complexa e de grande importância para a saúde pública. Segundo a Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica (SBCBM) a cirurgia bariátrica é um tipo de procedimento operatório para pessoas com sobrepeso acentuado. Para que os riscos pós-cirúrgicos sejam minimizados, a avaliação psicológica se configura como um processo importante. Objetivou verificar na literatura científica o que se tem produzido acerca da avaliação psicológica e da cirurgia bariátrica. Trata-se de um estudo de revisão integrativa da literatura que seguiu as recomendações descritas na literatura. Utilizaram-se as seguintes plataformas: SciELO, MEDLINE, IBECs, LILACS e Periódicos Index Psicologia. Os seguintes descritores foram usados para buscar as produções disponíveis: avaliação psicológica; *psychological assessments*; cirurgia bariátrica; *bariatric surger*, com subsídio do operador booleano and. Foram recuperadas 185 publicações submetidas a dois processos de análises considerando os critérios de inclusão e exclusão adotados. Dessa forma, cinco artigos foram considerados elegíveis para compor a discussão. Os resultados destacam que a disseminação de estudos acontece predominantemente em revistas internacionais e das áreas médicas, com quatro publicações contra um estudo publicado em periódico/jornais específicos da Psicologia. É possível notar ainda um aumento no número de artigos publicados no ano de 2022, o que pode ser compreendido como um potencial interesse dos pesquisadores em investir em mais conhecimento da avaliação psicológica e as suas implicações com o campo da cirurgia bariátrica. A partir dos achados, destaca-se que há uma preocupação sobremaneira das pesquisas em relação às pessoas que se submetem a cirurgia bariátrica.

**Palavras-chave:** Avaliação Psicológica. Cirurgia bariátrica. Obesidade.

***PSYCHOLOGICAL ASSESSMENT IN THE CONTEXT OF BARIATRIC SURGERY: INTEGRATIVE REVIEW***

## ABSTRACT

Obesity is a complex health condition of great importance for public health. According to the Brazilian Society of Bariatric and Metabolic Surgery (SBCBM), bariatric surgery is a type of surgical procedure for people who are severely overweight. In order for post-surgical risks to be minimized, psychological assessment is an important process. The objective was to verify in the scientific literature what has been produced about psychological assessment and bariatric surgery. This is an integrative literature review study that followed the recommendations described in the literature. The following platforms were used: SciELO, MEDLINE, IBECs, LILACS and Periódicos Index Psicologia. The following descriptors were used to search for available productions: psychological assessment; psychological assessments; bariatric surgery; bariatric surgery, with subsidy from the Boolean operator and. 185 publications were retrieved and submitted to two analysis processes considering the inclusion and exclusion criteria adopted. Therefore, five articles were considered eligible to participate in the discussion. The results highlight that the dissemination of studies occurs predominantly in international and medical journals, with four publications compared to one study published in specific Psychology journals. It is also possible to note an increase in the number of articles published in 2022, which can be understood as a potential interest of researchers in investing in more knowledge of psychological assessment and its implications for the field of bariatric surgery. From the findings, it is highlighted that there is a great concern in research regarding people who undergo bariatric surgery.

**Keywords:** Psychological Assessment. Bariatric surgery. Obesity.

## INTRODUÇÃO

A obesidade é uma condição de saúde complexa e de grande importância para a saúde pública. As suas causas vão desde o consumo excessivo de alimentos ultraprocessados, com baixo valor nutricional, aos hábitos de vida da sociedade moderna, que frequentemente favorecem alimentos prontos e rápidos, como os *fast foods*; as influências genéticas, dado que os genes podem contribuir diretamente para o desenvolvimento da obesidade e fatores psicológicos, como o estresse e a falta de sono adequado, ou seja, menos de oito horas por noite (Calcaterra et al., 2023). As comorbidades comumente associadas são doenças cardiovasculares, hipertensão, doença de Alzheimer, asma, síndrome metabólica, esteatose hepática, doença da vesícula biliar, osteoartrite, apneia obstrutiva do sono, certos tipos de câncer, hipercolesterolemia, síndrome metabólica, distúrbios musculoesqueléticos (articulares e musculares) dores e diabetes tipo 2 (Masood; Moorthy, 2023). Dessa forma, considerando a complexidade

dos fatores associados à obesidade, existem diversas abordagens para a redução de peso, sendo uma delas a cirurgia bariátrica.

Segundo a Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica (SBCBM, 2023), a cirurgia bariátrica ou cirurgia para a perda de peso, é um tipo de procedimento operatório para pessoas com sobrepeso acentuado, cujo parâmetro de aferição é dado pelo Índice de Massa Corporal (IMC). Ela é considerada uma forma de tratamento segura e eficaz para o alcance da diminuição de peso a médio e longo prazo, cuja função é reduzir as complicações decorrentes da obesidade e a busca por melhor qualidade de vida de quem opta por essa intervenção.

Existem pelo menos três categorias de procedimentos para reduzir o tamanho do estômago, sendo eles:

1) a gastrectomia vertical, um método menos invasivo, seguro e eficaz, em que uma parte do estômago responsável pelo apetite é cortado e costurado, de modo a reduzir a capacidade e a produção do hormônio gástrico grelina, responsável pela fome;

2) Cirurgia de *bypass* gástrico em *Y-de-Roux* (RYGB), visa reduzir o estômago bem como a capacidade de absorção de alimentos, gerando assim sensação de saciedade mais rápida e a redução de apetite;

3) Gastroplastia Endoscópica *Sleeve* (LSG), uma técnica mais atual que utiliza um endoscópio inserido pela boca do paciente até alcançar o estômago para diminuir o lúmen intestinal. Reforça-se que esse procedimento também é seguro, eficaz e promove bons resultados (Kheirvari et al., 2020).

Diante dessas alternativas, é preciso uma avaliação pré-cirúrgica junto ao paciente, a fim de verificar as condições físicas e psicológicas.

## **AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA E CIRURGIA BARIÁTRICA**

A avaliação psicológica, conforme a resolução do Conselho Federal de Psicologia (CFP) n.º 31 de 2022, é definida como:

Um processo estruturado de investigação de fenômenos psicológicos, composto de métodos, técnicas e instrumentos, com o objetivo de prover informações à tomada de decisão, no âmbito individual, grupal ou institucional, com base em demandas, condições e finalidades específicas.

A avaliação psicológica, portanto, pode ser utilizada em diferentes contextos de atuação profissional e requer conhecimento ético, técnico e científico dos psicólogos e psicólogas que a utilizam, para os resultados produzidos serem satisfatórios.

No contexto da cirurgia bariátrica, a avaliação psicológica, inicia-se no momento pré-operatório. Conforme a Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica (SBCBM, 2023), os principais dados levantados nessa fase são:

- 1) Identificação do paciente, o qual o profissional vai incentivá-lo a trazer dados da sua história social e familiar de modo abrangente;
- 2) Histórico psiquiátrico e variáveis que interfiram diretamente no sucesso de tratamento, como o uso de álcool e drogas, tabagismo, transtornos psiquiátricos e transtornos alimentares (Sarwer et al., 2021; Kalarchian; Marcus, 2019);
- 3) Reunir fatores psicossociais como hábitos saudáveis e não-saudáveis, expectativa em relação à cirurgia e ao tratamento, bem como a motivação para mudança (Ahlich et al., 2021; Makarawung et al., 2020);
- 4) Investigar se a rede de apoio está disposta para fornecer suporte durante o tratamento (Scherer et al., 2019);
- 5) Mostrar disponibilidade para esclarecer as dúvidas dos pacientes e familiares, cujo foco seja o de aumentar a adesão ao tratamento;
- 6) Realizar intervenções sobre o comportamento alimentar disfuncional, de modo a verificar qual a relação que o paciente estabelece com o alimento, se é nutricional ou emocional (Bryant et al., 2020);
- 7) Estimular para a condição de adesão ao tratamento em curto, médio e longo prazo, dispondo de ferramentas *on-line* quando necessárias e (Järvholm; Olbers; Engström, 2021);
- 8) Identificar os fatores de comportamentos de risco no paciente e dos principais desafios ligados ao resultado da cirurgia (Athanasiadis et al., 2021).

Portanto, essas informações adicionais são importantes para a elaboração do plano avaliativo, que poderá reunir diferentes métodos, técnicas e instrumentos.

## **INSTRUMENTOS E TÉCNICAS UTILIZADAS NA AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA NO CONTEXTO DA CIRURGIA BARIÁTRICA**

Para a realização da avaliação psicológica, é imprescindível que o profissional siga as orientações recomendadas pela resolução do CFP nº 31 de 2022. O artigo 2º destaca que:

Na realização da Avaliação Psicológica, a psicóloga e o psicólogo devem basear sua decisão, obrigatoriamente, em métodos, técnicas e instrumentos psicológicos reconhecidos cientificamente para uso na prática profissional da psicóloga e do psicólogo (fontes fundamentais de informação).

Torna-se relevante a aplicação de testes psicológicos desde que aprovados pelo CFP, entrevistas psicológicas e anamneses e/ou protocolos de registro de observação do comportamento. A depender do contexto, os psicólogos e psicólogas podem recorrer a fontes complementares, sendo instrumentos não psicológicos e técnicas alinhadas as fundamentações teóricas da ciência psicológica, além de documentos técnicos, assim como a resolução orienta.

Uma técnica bastante potente e utilizada pelos profissionais é a psicoeducação. Ela fornecerá ao paciente informações sobre a sua doença e/ou transtorno e quais as possíveis consequências da não adesão ao tratamento com foco à recuperação. Em relação à obesidade, a psicoeducação vai fornecer ao paciente e aos familiares, os principais aspectos associados ao tratamento, assim como as comorbidades físicas e psíquicas compatíveis. O intuito é favorecer a prevenção de novos problemas e a autoconscientização no que tange ao cuidado da saúde (De Moraes; De Goes, 2023; Matias; Borges, 2020).

A atuação multi e interprofissional se faz necessária, já que a obesidade requer cuidados especializados, como médicos, nutricionistas, enfermeiros, psicólogos, dentre outros. Os profissionais responsáveis discutirão o caso conjuntamente e farão os devidos acompanhamentos após a elaboração de um documento que encerra o caso (De Moraes; De Goes, 2023). No que tange a atuação dos psicólogos e psicólogas, deve-se produzir um laudo psicológico no final da avaliação psicológica do paciente, atestando se as condições psicoemocionais naquele momento são factíveis a cirurgia. Para isso, existe a resolução do CFP, nº 06 de 2019, que orienta sobre a elaboração de documentos escritos decorrentes do exercício profissional.

O laudo psicológico é produzido ao término do processo avaliativo e se configura como um documento de natureza técnico-científica, em que as informações devem ser precisas, detalhadas e compreensíveis semanticamente ao destinatário. A resolução orienta que o laudo deve considerar os condicionantes históricos e sociais e os seus efeitos no psiquismo humano. Ele é composto por seis itens: identificação, descrição da demanda, procedimentos, análise, conclusão e referências.

Compreende-se, com as informações mencionadas, que realizar uma avaliação psicológica de pacientes submetidos a cirurgia bariátrica requer conhecimento especializado da temática e responsabilidade social. Espera-se que o profissional também seja capaz de articular com os demais membros da equipe multidisciplinar para que assim se possa conduzir o processo de modo ético, seguindo as normativas da legislação da profissão, assim como de outras que forem pertinentes a demanda que emerge. Portanto, a partir do exposto, objetivou-se verificar na literatura científica o que se tem produzido acerca da avaliação psicológica e da cirurgia bariátrica.

## **METODOLOGIA**

A pesquisa teve como método a Revisão Integrativa de Literatura (RIL) que, de acordo com Botelho, Cunha e Macedo (2011), pode ser compreendida como uma divisão da revisão bibliográfica sistemática. A RIL é um conjunto de pesquisas sobre determinado assunto que dá base às práticas profissionais, possibilitando a síntese do que está sendo produzido sobre uma temática. Essa metodologia permite identificar lacunas a serem preenchidas com a realização de estudos inéditos sobre os temas em questão (Mendes; Silveira; Galvão, 2008).

Para a realização desse trabalho, utilizaram-se as seguintes bibliotecas e bases de dados: *Scientific Electronic Library Online* (SciELO), *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* (MEDLINE) via Pubmed, Índice Bibliográfico Español en Ciencias de la Salud (IBECS), Periódicos Index Psicologia, e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) via Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). O intervalo de tempo utilizado foi de 1 de janeiro de 2018 a 15 de junho de 2023. Os seguintes descritores foram usados para buscar as produções disponíveis: avaliação psicológica (*psychological assessments*) e cirurgia bariátrica (*bariatric surgery*). Posteriormente, eles foram mesclados do seguinte modo: 1) avaliação psicológica e

cirurgia bariátrica; 2) *bariatric surgery AND psychological assessments*. Vale ressaltar que dos descritores mencionados, apenas um foi encontrado nos descritores em ciências da saúde (DeCS).

Para uma eficaz seleção dos documentos, utilizaram-se os seguintes critérios de inclusão: a) os textos deveriam estar em formato de artigo científico; b) os descritores deveriam estar presentes no título, resumo ou palavras-chave; c) foram somente consideradas as publicações no intervalo de tempo determinado; d) artigos publicados nos idiomas, português, inglês e espanhol.

Adotaram-se como critérios de exclusão os seguintes pontos: a) monografias, dissertações, teses, resenhas, *e-books* e editoriais; b) estudos duplicados; c) estudos com informações irrelevantes, ou seja, que não estivessem diretamente relacionados ao tema da revisão ou não contribuíam para preencher as lacunas da área escolhida; e d) artigos em qualquer formato de revisão (narrativa, integrativa, sistemática e metanálise).

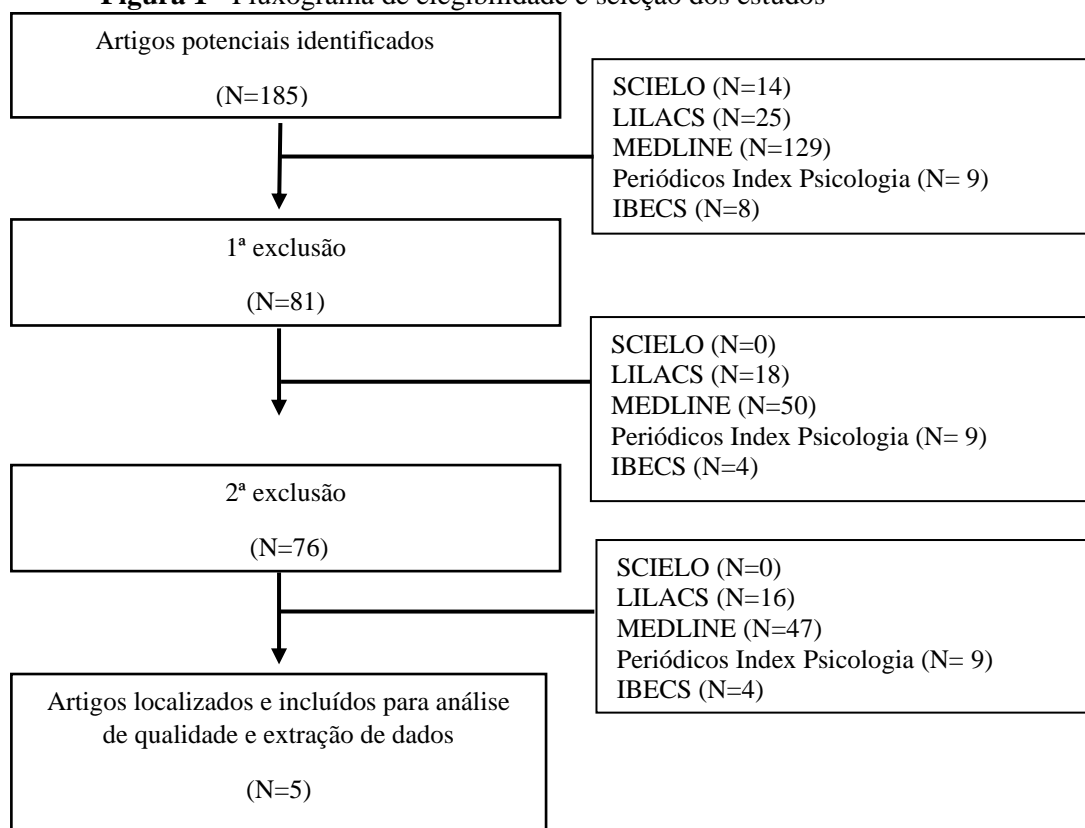
Para a instrumentação da pesquisa, utilizou-se um gerenciador de referências, de modo que os estudos disponíveis em formato eletrônico com resumo completo foram exportados para esse gerenciador. Para essa revisão integrativa, recorreu-se ao *Rayyan*, um aplicativo móvel da *web* útil para revisões sistemáticas e integrativas, desenvolvido pelo *Qatar Computing Research Institute* (QCRI). Trata-se de um *software on-line* disponibilizado gratuitamente para usuários, que oferece um potencial de variedade de recursos e permite a identificação e exclusão dos estudos duplicados (Ouzanni et al., 2016).

Após a seleção dos estudos e exclusão das referências duplicadas foi realizada a avaliação do título e dos resumos de todos os estudos selecionados, com base nos critérios de inclusão e exclusão definidos para essa pesquisa. Excepcionalmente, para os estudos que não foi possível a avaliação por título e resumo, buscou-se a publicação na íntegra. É importante ressaltar que não houve necessidade de submissão e aprovação pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP), visto que este estudo não se configura como uma pesquisa que envolve coleta de dados com seres humanos. No entanto, em consonância com as diretrizes éticas previstas na Lei nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998, todos os autores consultados foram devidamente citados e referenciados (Brasil, 1998).

## RESULTADOS E DISCUSSÕES

A coleta dos artigos foi realizada entre os dias 1 e 6 de setembro de 2023. Foram encontradas 185 publicações distribuídas da seguinte forma: a) 14 na SciELO; b) 25 na LILACS; c) 129 na MEDLINE; d) nove nos Periódicos Index Psicologia; e) oito no Índice Bibliográfico Español en Ciencias de la Salud (IBECS). Em uma primeira rodada, ao aplicar os filtros conforme os critérios de inclusão e exclusão, recuperaram-se 81 artigos, distribuídos da seguinte forma: cinquenta (50) na MEDLINE, dezoito (18) na LILACS, nove (09) nos Periódicos Index Psicologia e quatro (04) no Índice Bibliográfico Español en Ciencias de la Salud (IBECS). Após a segunda rodada, os artigos foram lidos, inicialmente, por título e resumo. Desses, setenta e seis (76) não atenderam aos critérios de elegibilidade. Ao final dos procedimentos, foram lidos e sistematizados cinco (05) artigos, sendo três (03) recuperados da MEDLINE via pubmed e dois (02) da LILACS. A fim de facilitar a visualização dessas etapas, elaborou-se a figura 1 que contém o fluxograma.

**Figura 1** - Fluxograma de elegibilidade e seleção dos estudos



Fonte: autoria própria (2023).



Para uma análise mais abrangente dos dados iniciais dos artigos selecionados, foi criada a Tabela 1, apresentando o ano de publicação, título do artigo, autores e os periódicos nos quais as pesquisas foram publicadas.

**Tabela 1** - Informações gerais dos artigos coletados

| <b>Ano de publicação</b> | <b>Título</b>  | <b>Autores</b>                       | <b>Periódico de Publicação</b>                               |
|--------------------------|--|--------------------------------------|--|
| <b>2018</b>              | Modificações comportamentais entre o pré e o pós-operatório de pacientes bariátricos   | Justino; Tatagiba; Pogian e Pimentel | Psicologia em Revista  |
| <b>2022</b>              | Development and validation of a psychological scale for bariatric surgery: the baritest  | Ghizoni et al.                       | ABCD. Arquivos Brasileiros de Cirurgia Digestiva (São Paulo) |
| <b>2018</b>              | The impact of health discipline designation on psychological assessments prior to bariatric surgery  | Taylor; Hensel e Anvari              | General Hospital Psychiatry Journal                          |
| <b>2022</b>              | Preoperative Psychological Assessment and Weight Loss Outcomes in Bariatric Surgery Patients at a Military Treatment Facility: A Retrospective Profile Analysis. | Walter; Hoyt; Martinez e Dziura. .   | Military Medicine  |

|      |   |               |                 |
|------|---|---------------|-----------------|
|      |   |               |                 |
| 2022 | Telematics pre-operative psychological and nutritional assessment in candidates for bariatric surgery during COVID-19 phase 2: a pilot prospective observational study. | Pierro et al. | Minerva Surgery |

Fonte: Elabora pelo autor (2023).

Com base nos dados levantados na Tabela 1, observa-se de imediato, que há escassez no que tange a publicações referentes à temática da avaliação psicológica relacionadas ao contexto da cirurgia bariátrica, visto que cinco artigos foram recuperados. Um fato que desperta a atenção é a disseminação de estudos predominante em revistas internacionais e das áreas médicas, com quatro publicações contra um estudo publicado em periódicos/jornais específicos da Psicologia. É possível notar ainda um aumento no número de artigos publicados no ano de 2022 (três publicações), o que pode ser compreendido como um potencial interesse dos pesquisadores em investir em mais conhecimento da avaliação psicológica e as suas implicações com o campo da cirurgia bariátrica, demonstrando a preocupação e a necessidade do acompanhamento pré e pós-cirúrgico. Para ser viável observar o que cada artigo analisou com suas pesquisas, destacaram-se as informações gerais sobre seus objetivos de pesquisa, resultado, além de orientações e intervenções trazidas pelos autores.

Justino et al. (2018) discutem em um tópico a avaliação psicológica pré-operatória, bem como o acompanhamento terapêutico de 15 pessoas que se submeterem a cirurgia bariátrica. Conforme o levantamento das respostas do roteiro de entrevistas semiestruturado, os autores apresentam a negligência por parte dos psicólogos e psicólogas em não avaliar os aspectos psicológicos, emocionais e comportamentais dos pacientes. O artigo evidenciou para a celeridade em produzir um laudo psicológico atestando condições adequadas de saúde psicológica e emocional para a realização da

cirurgia. Os trechos dos pacientes mencionados no artigo, denotam que a avaliação psicológica, quando realizada, ocorreu de forma pouco consistente, não havendo observância dos condicionantes históricos e sociais, conforme preconiza a resolução do CFP n.º 06 de 2019, que conduz sobre a elaboração de documentos escritos produzidos pelo(a) psicólogo(a) no exercício profissional.

De acordo com essa resolução, o laudo psicológico é resultante de uma avaliação psicológica que visa subsidiar a tomada de decisão em relação ao contexto em que a demanda emergiu. Nesse sentido, para a realização da cirurgia bariátrica, é imprescindível que a avaliação psicológica seja realizada consoante a resolução do CFP n.º 31 de 2022, por meio da utilização das fontes fundamentais e complementares. Adicionalmente, os profissionais devem estar alinhados ao Código de Ética Profissional do Psicólogo, bem como as garantias legais da profissão (CFP, 2022).

Ghizoni et al. (2022) reforçam que pacientes obesos com indicação de cirurgia bariátrica devem ser submetidos a avaliação psicológica, cuja função é investigar o seu preparo psíquico e emocional frente as abruptas mudanças, sejam elas comportamentais ou alimentares. Contudo, os autores indicam que os profissionais de Psicologia encontram potenciais dificuldades em utilizar instrumentos psicológicos específicos que reflitam as características culturais dessa população. Os testes já disponíveis para uso não foram concebidos para pacientes bariátricos, o que aponta para a necessidade de construir instrumentos voltados a essa população. Pasquali (2020) ressalta a importância de que os instrumentos psicológicos no processo de desenvolvimento priorizem as qualidades psicométricas, incluindo a demanda de que o instrumento seja teoricamente sólido e operacionalmente seguro para o público-alvo. Corroborando com o exposto, o Sistema de Avaliação dos Testes Psicológicos (SATEPSI), implantado pelo CFP em 2003, destaca a pertinência dos requisitos mínimos e obrigatórios para um instrumento ser reconhecido para uso profissional (para mais informações, consulte a resolução CFP n.º 31 de 2022, art 15º).

Considerando suprir tais lacunas, os autores desenvolveram o BariTest, composto por 59 itens em uma escala tipo Likert de quatro pontos com a seguinte chave de resposta: 0 = nunca, 1 = raramente, 2 = às vezes, 3 = frequentemente e 4 = sempre. O BariTest avalia o bem-estar psicológico antes, durante e após a cirurgia bariátrica. Ele é composto por seis construtos, a saber: estado emocional, comportamento alimentar, consumo de

álcool, suporte social, relação com peso corporal e qualidade de vida. Em relação às características técnicas que informam sobre a qualidade das informações obtidas com seu uso, os chamados parâmetros psicométricos, as fontes de evidências utilizadas pelo estudo foram de conteúdo, critério e construto, conforme recomendado pela literatura consolidada na área. A confiabilidade foi mensurada pelo alfa de cronbach sendo: estado emocional ( $\alpha = 0,89$ ), comportamento alimentar ( $\alpha = 0,91$ ), qualidade de vida ( $\alpha = 0,75$ ), relação com peso corporal ( $\alpha = 0,78$ ), consumo de álcool ( $\alpha = 0,85$ ), suporte social ( $\alpha = 0,62$ ). Apenas o fator suporte social demonstrou alfa de cronbach nos limites do ponto de corte consagrado pela literatura (Taber, 2018).

Taylor, Hensel e Anvari (2018) conduziram um estudo de coorte retrospectivo em um programa de cirurgia bariátrica em Ontário, no Canadá. O objetivo dos pesquisadores foi descrever as discrepâncias nos registros de diagnósticos e medicamentos relacionados à saúde mental, melhorando as oportunidades de rastreamento dos pacientes. O estudo incluiu todos os indivíduos submetidos à avaliação médica inicial e à avaliação psicológica. Os resultados destacam que houve o registro de diagnóstico de saúde mental, seja passado ou presente, durante a avaliação psicológica, adicionalmente com a prescrição de um ou mais medicamentos psicotrópicos na avaliação médica.

Esses medicamentos psicotrópicos englobavam antidepressivos, antipsicóticos, estabilizadores de humor e estimulantes. Qualquer histórico conhecido ou autodiagnóstico relatado de condições de saúde mental a partir da avaliação psicológica foi categorizado em: transtorno de déficit de atenção, transtorno bipolar, depressão, transtorno de personalidade limítrofe, também conhecido como borderline, transtorno do pânico, pós-transtorno de estresse traumático (TEPT), transtorno de ansiedade (não especificado) ou 'outro' para casos menos comuns. Por fim, o estudo descobriu que os psiquiatras podem ter maior probabilidade de atender indivíduos com diagnósticos de dependência, transtornos de personalidade e TEPT, condições que são muitas vezes complicadas, sendo associadas a mais sintomas no pós-operatório e dificultam a conquista dos resultados a longo prazo (Taylor; Hensel; Anvari, 2018).

Walter et al. (2022) enfatizam que as avaliações psicológicas pré-operatórias para cirurgia bariátrica desempenham um papel crucial ao orientar os indivíduos no manejo desse processo, que demanda alterações significativas no estilo de vida. Os autores, por meio de um estudo retrospectivo e observacional com militares, buscaram identificar

fatores psicológicos associados à perda de peso sustentada a longo prazo – que pode diminuir as comorbidades médicas – em uma amostra de pacientes submetidos à cirurgia bariátrica. Para isso, utilizaram-se dois instrumentos de avaliação psicológica pré-operatória substancialmente recomendados nesse contexto: o Inventário de Avaliação de Personalidade (PAI) e o *Millon Behavioral Medicine Diagnostic* (MBMD). Embora esses instrumentos não tenham sido construídos especialmente para esse público, eles são importantes para avaliar personalidade, psicopatologias e fatores psicológicos que possam interferir o tratamento médico. Os resultados indicaram que, na amostra avaliada (N = 194), os dados não diferiram significativamente entre os candidatos que foram bem-sucedidos em relação àqueles que não obtiveram sucesso durante o acompanhamento de 60 meses. Uma limitação reconhecida é que os comportamentos pós-operatórios e os fatores psicológicos associados podem ser de maior relevância em relação ao período que antecede a cirurgia.

Pierro et al. (2022) examinaram a adequação da cirurgia bariátrica em tempos da COVID-19 em decorrência do cenário delicado outrora instalado, que demandou a ausência de contatos físicos. Os autores testaram a viabilidade de um protocolo estruturado de avaliação psicológica e nutricional pré-operatória *on-line* na população de cirurgia bariátrica com os recursos da telemedicina. Os resultados demonstraram nível elevado de satisfação com o procedimento *on-line* além de substancial preferência nesse formato. O estudo também destacou que a telemedicina representa uma opção adicional para facilitar o período pré-operatório, além de permitir intervenções para educar e conscientizar o paciente sobre a necessidade de modificar seus hábitos alimentares e estilo de vida, um achado adjacente com as descobertas de outros estudos (Brown et al., 2020; Runfola et al., 2020)

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

O objetivo do presente estudo foi verificar na literatura científica o que se tem produzido acerca da avaliação psicológica e da cirurgia bariátrica. A partir dos achados, destaca-se que há uma preocupação sobremaneira das pesquisas em relação às pessoas que se submetem a cirurgia bariátrica. Percebe-se fortemente o engajamento de pesquisadores no cenário internacional em estudar psicopatologias associadas a

obesidade, comportamento alimentar, perfis de personalidade, bem como fatores psicológicos que possam, a longo prazo, interferir no tratamento médico.

Uma limitação reconhecida pelo estudo, foi o período delimitado para guiar a busca pelos resultados, ou seja, 2018 a 2023. Optou-se por essa seleção mais restrita, a fim de trazer dados atualizados em relação à temática. De modo aleatório e assistemático, algumas buscas no Google Acadêmico foram realizadas e, a partir disso, encontraram-se literaturas nacionais interessantes, porém estavam indexadas em repositórios de instituições e, logo, tiveram que ser descartadas.

Sugere-se, futuramente, que mais estudos no contexto brasileiro possam ser desenvolvidos, inclusive, a construção de instrumentos psicológicos específicos para os diversos contextos em que a atuação psicológica demandar. Foi possível perceber que apenas um estudo se deteve em apresentar os resultados da elaboração de um instrumento direcionado a candidatos bariátricos, diante de uma lacuna apresentada na literatura. Certamente, outros contextos de atuação do psicólogo e psicóloga carecem de métodos, técnicas e instrumentos, e requerem iniciativa dos profissionais em promover mudanças nesses cenários.

## REFERÊNCIAS

AHLICH, Erica; VERJIJL, Chritina; CUNNING, Allison; WRIGHT, Erin; RANCOURT, Diana. Patient motivations and goals for bariatric surgery: a mixed methods study. **Surgery for Obesity and Related Diseases**, v. 17, n. 9, p. 1591-1602, 2021. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34134941/>

ATHANASIADIS, Dimitrios; MARTIN, Anna; KAPSAMPELIS; Panagiotis; MONFARED, Sara; STEFANIDIS, Dimitrios. Factors associated with weight regain post-bariatric surgery: a systematic review. **Surgical Endoscopy**, v. 35, p. 4069-4084, 2021. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33650001/>

BRASIL, Constituição. Lei nº 9.610 de 19 de Fevereiro de 1998. **Altera, atualiza e consolida a legislação sobre direitos autorais e dá outras providências**. INTERTEMAS Presidente Prudente, v. 22, p. 238, 1998.

BROWN, Andrew; ARDILA-GATAS, Jéssica; YUAN, Victoria; DEVAS, Nina; DOCIMO, Salvatore; SPANIOLAS, KONSTANINOS; PRYOR, Aurora. The impact of telemedicine adoption on a multidisciplinary bariatric surgery practice during the COVID-19 pandemic. **Anais de cirurgia**, v. 272, n. 6, pág. e306, 2020. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7668342/>

BRYANT, Eleanor. MALIK, M; WHITFORD-BARTLE, T; WATERS, G. The effects of bariatric surgery on psychological aspects of eating behaviour and food intake in humans. **Appetite**, v. 150, p. 104575, 2020. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0195666319306506>

CALCATERRA, Valeria; CENAS; Hellas; ROSSI, Virginia; SANTERO, Sara; BIANCHI, Alice; ZUCCOTTI, Gianvincenzo. Ultra-Processed Food, Reward System and Childhood Obesity. **Children**, v. 10, n. 5, p. 804, 2023. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37238352/>

CONSELHO FEDERAL DE PSICOLOGIA. **Resolução nº 06/2019**. Brasília, DF. Disponível em: <https://atosoficiais.com.br/lei/elaboracao-de-documentos-escritos-produzidos-pelopsicologo-decorrentes-de-avaliacao-psicologica-cfp?origin=instituicao>

CONSELHO FEDERAL DE PSICOLOGIA. **Resolução nº 31/2022**. Brasília, DF. Disponível em: <https://site.cfp.org.br/nova-resolucao-do-cfp-destaca-diretrizes-para-a-avaliacao-psicologica/>

DE MORAIS, Maria Mabel Nunes; DE GOES, Rachel Medeiros. Cirurgia Bariátrica e Obesidade: a importância do acompanhamento psicológico. **Revista Psicologia em Pesquisa**, v. 17, n. 2, p. 1-26, 2023. Disponível em: <https://periodicos.ufjf.br/index.php/psicologiaempesquisa/article/view/33758>

JÄRVHOLM, Kajsa; OLBERS, Torsten; ENGSTRÖM. My. Patients' views of long-term results of bariatric surgery for super-obesity: sustained effects, but continuing struggles. **Surgery for Obesity and Related Diseases**, v. 17, n. 6, p. 1152-1164, 2021. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33785271/>

KALARCHIAN, Melissa A.; MARCUS, Marsha D. Psychosocial concerns following bariatric surgery: current status. **Current obesity reports**, v. 8, p. 1-9, 2019. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30659459/>

KHEIRVARI, Milad; DADKHAH NIKROO, Nikta; JAAFARINEJAD, Habib; FARSIMADAN, Marziye; ESHGHJOO, Sahar; HOSSEIN, Sara; ANBARA; Taha. The advantages and disadvantages of sleeve gastrectomy; clinical laboratory to bedside review. **Heliyon**, v. 6, n. 2, 2020. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7052082/>

MAKARAWUNG, D; MONPELLIER, M; BRINK, V; WOERTMAN, L; ZIJLSTRA, H; MOLEN; M; RAMSHORST, V; GEENEN, R. Body Image as a Potential Motivator for Bariatric Surgery: a Case-Control Study. **Obes Surg**, v. 30, p. 3768-3775, 2020. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32451911/>

MASOOD, Beenish; MOORTHY, Myuri. Causes of obesity: a review. **Clinical Medicine**, v. 23, n. 4, p. 284-291, 2023. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37524429/#:~:text=In%20this%20review%2C%20we%20discuss,the%20gastrointestinal%20microbiome%2C%20on%20the>

MATIAS, Fabiana Carvalho; BORGES, Vanessa Lima. Acompanhamento psicológico pós cirurgia bariátrica: revisão de literatura. 2020. Disponível em: <https://repositorio.ufu.br/bitstream/123456789/28841/3/AcompanhamentoPsicol%C3%B3gicoP%C3%B3s.pdf>

PASQUALI, Luiz. **TEP-Técnicas de exame psicológico: os fundamentos**. Vetor editora, 2020. Disponível em: [https://books.google.com.br/books?hl=pt-BR&lr=&id=U1HaDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT4&dq=pasquali+2020&ots=S-n3Q\\_5Bs&sig=DWRvrlXHSbOppN0eg0\\_mUOLoBKc#v=onepage&q=pasquali%202020&f=false](https://books.google.com.br/books?hl=pt-BR&lr=&id=U1HaDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT4&dq=pasquali+2020&ots=S-n3Q_5Bs&sig=DWRvrlXHSbOppN0eg0_mUOLoBKc#v=onepage&q=pasquali%202020&f=false)

RUNFOLA, Matteo; FANTOLA, Giovanni; PINTUS, Stefano; LAFRANCESCO, Mauro; MORONI, Roberto. Telemedicine Implementation on a Bariatric Outpatient Clinic During COVID-19 Pandemic in Italy: an Unexpected Hill-Start. **Obes Surg**, v. 30, p. 5145-5149, 2020. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32981003/>

SARWER, David B. et al. Psychopathology, disordered eating, and impulsivity in patients seeking bariatric surgery. **Surgery for Obesity and Related Diseases**, v. 17, n. 3, p. 516-524, 2021. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33341423/>

SBCBM. Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica. Diretrizes brasileira de assistência psicológica em cirurgia bariátrica e metabólica. São Paulo, SP, 2023. Disponível em: <https://www.sbcbm.org.br/wp-content/uploads/2023/08/Diretrizes-brasileiras-de-assist%C3%A2ncia-psicol%C3%B3gica-em-cirurgia-bari%C3%A1trica-e-metab%C3%B3lica.pdf>

SCHERER, Alessandra. MORÉ, Carmen; MOTTA, Cibele; CORADINI, Aline; FARIAS, Rejane de. Rede social significativa e de suporte social: impacto no tratamento bariátrico. **Psicologia, Saúde & Doenças**, v. 20, n. 3, p. 630-650, 2019. Disponível em: [https://scielo.pt/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1645-00862019000300007?script=sci\\_arttext&pid=S1645-00862019000300007](https://scielo.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1645-00862019000300007?script=sci_arttext&pid=S1645-00862019000300007)

TABER, Keith. The use of Cronbach's alpha when developing and reporting research instruments in science education. **Research in science education**, v. 48, p. 1273-1296, 2018. Disponível em: <https://link.springer.com/article/10.1007/s11165-016-9602-2>

OUZZANI, Mourad; HAMMADY, Hossam; FEDOROWICZ, Zbys; ELMAGARMID, Ahmed. Rayyan - a web and mobile app for systematic reviews. **Systematic reviews**, v. 5, p. 1-10, 2016. Disponível em: <https://link.springer.com/article/10.1186/s13643-016-0384-4>

## COMO CITAR

ROCHA, André Sousa. Avaliação psicológica no contexto da cirurgia bariátrica: revisão integrativa. **Revista Interdisciplinar Encontro das Ciências – RIEC**, v.6, n.2, p. 263-278, 2023.